

Una Finestra sull'Anima:

“Ecco, io faccio nuove tutte le cose” Ap (21,5)

Laboratori & Colloqui

Ora si inizia! prede forma il Progetto dedicato ai giovani: **"Una Finestra sull'Anima"**. Verranno messi in gioco diversi strumenti utilizzati nel **Counseling**. Così nasce questo percorso di accompagnamento e supporto guidato, in cui una persona esplora e comprende meglio i propri sentimenti, pensieri e comportamenti. L'obiettivo del Counseling infatti è **facilitare il cambiamento, migliorare il benessere e promuovere la crescita personale** grazie alla riscoperta delle proprie risorse. Grazie al progetto "Una Finestra sull'Anima", puoi fare esperienza diretta e scoprire come le cose possano essere fatte nuove.

Se ti senti interessato, [contatta Marco](#), referente del Progetto, per un breve confronto oppure iscriviti alle proposte pensate per questa iniziativa. È l'esperienza di una candela che illumina la notte o di un seme che germoglia, portando luce e crescita nella propria vita.

Ci sono **tre possibilità**:

- Aspettare il momento giusto e rimandare a quando ti sentirai più pronto.
- Partecipare a un laboratorio che introduce una nuova esperienza di sé in un contesto giocoso, dove si prova ad osservare cose nuove.
- Intraprendere un percorso personale di alcuni incontri, dove potrai sentirti ascoltato su un tema a te caro, che magari ti genera un po' di fatica o che vuoi comprendere meglio.

La proposta è proprio gratis.

don Luca e gli educatori e il team del Progetto

Laboratorio

ciclo di 3 incontri nei sabati

26 Ottobre - 9 Novembre - 23 Novembre

dalle **9 alle 13** in oratorio a Bellusco

condotto da **Counselor professionista**

Iscriviti entro il **25 ottobre** a questo [LINK](#)

Colloqui individuali

da **Novembre**

colloqui personali

con **Counselor** in formazione della

Scuola di Pratiche Sistemiche

Iscriviti a questo [LINK](#) sino a

esaurimento delle ore disponibili.

Promosso da



COMUNITA' PASTORALE
S. MARIA MADDALENA

2010 **PRATICHE SISTEMICHE**
SCUOLA DI COUNSELING



Magritte